

## CHECKLIST 6 HUMAN NEEDS

### NEED 1: ZEKERHEID & COMFORT

PARADOX

- VEILIGHEID
- OVERLEVING
- MOGELIJKHEDEN VOOR CREATIE
- ELIMINEREN STRESS
- PLEZIER

### NEED 2: ONZEKERHEID & VARIATIE

- VERASSINGEN
- VERSCHIL
- DIVERSITEIT
- UITDAGING
- OPWINDING

### NEED 3: LIEFDE & VERBINDING

PARADOX

- INTIMITIEIT
- BINDING
- EEN DEEL VAN ...
- DELEN
- JE ÉÉN VOELLEN MET

### NEED 4: WAARDERING & ERKENNING

- JE VOELT JE NODIG
- JE VOELT JE BELANGRIJK
- HET HEEFT BETEKENIS
- UNIEKHEID

## POSITIEVE GEDRAGINGEN EN PATRONEN OM DEZE BEHOEFTE IN BALANS TE HOUDEN

ZEKERHEID  
GELOOF IN BEGELEIDING  
COMPLEET ZIJN  
POSITIEF ZELFBEELD

ONZEKERHEID  
LEREN  
TEMPO OF FOCUS  
UITDAGING  
LEUKE GESPREKKEN

WAARDERING  
COMPASSIE  
IETS NIEUWS LEREN  
IETS NIEUWS LEREN

LIEFDE  
FIJNE RELATIES  
KUNST EN ESTHETIEK  
ZELFOPOFFERING  
SPIRITUALITEIT  
ONDERDEEL GROEP ZIJN

## NEGATIEVE GEDRAGINGEN EN PATRONEN

VOEDSEL  
SLACHTOFFER ZIJN  
ONDER CONTROLE HOUDEN

ALCOL/DRUGS/ROKEN  
SABOTAGEPATRONEN  
MATERIËLE BEHOEFTE

ANDEREN NR BENEDEN HALEN  
GEWELD

AANDACHT VIA ZIEKTE  
NEGATIEF GEDRAG  
KLAGEN OM ACCEPTATIE

## CHECKLIST 6 HUMAN NEEDS

### NEED 5: PERSOONLIJKE GROEI

PARADOX

### NEED 6: VAN BETEKENIS ZIJN

- ALS JIJ ANDEREN HELPT VOOR VERVULLING, DAN ZUL JIJ ZELF OOK EEN VERVULD LEVEN HEBBEN
- GEEF ANDEREN WAT JIJ OOK GRAAG WILT ONTVANGEN
- JE HEBT ALLES AL IN JE OM AL DEZE 6 HUMAN NEEDS VERVULD TE KRIJGEN.

HOE? STEL JEZELF ALTIJD DE VRAAG:

WAT HEB IK NODIG OM TE GELOVEN / TE WAARDEREN OF TE DOEN OM ME MEER VERVULD TE VOELEN BIJ DEZE ENE BEHOEFTE?

LET OP: ALLEEN BIJ DE SPIRITUELE BEHOEFTE (5&6) ZUL JE DUURZAAM PLEZIER IN JOUW LEVEN HEBBEN

Mensen vinden altijd een weg om deze behoeften te leven, hetzij op een positieve, negatieve of neutrale manier. Het zit in de mens om deze 6 behoeften na te streven.

Er is ALTIJD een weg om een behoefte te vervullen. De vaardigheid ligt in het vinden van een duurzame weg om deze te vervullen en op een manier dat het meer plezier geeft dan pijn.

BRON: ROBBINS RESEARCH INTERNATIONAL BV

## CHECKLIST 6 HUMAN NEEDS